



novembre 2025

info@orizzonteqigong.it
+39.347.5398977

In presenza a Como o Milano
Online, Zoom

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1  Ognissanti	2
3 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	4 19:45-21:15 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO	5 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	6 7:15-8:00 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO 19:45-21:15 LABORATORIO ZHANZHUANG	7 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	8 FORMAZIONE INSEGNANTI TERZO ANNO	9 FORMAZIONE INSEGNANTI TERZO ANNO
10 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	11 19:45-21:15 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO	12 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	13 7:15-8:00 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO 19:45-21:15 LABORATORIO ZHANZHUANG	14 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	15 I XIAOGONG: LE PRATICHE FONDATIVE DEL ZHINENG QIGONG	16
17 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	18 19:45-21:15 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO	19 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	20 7:15-8:00 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO 19:45-21:15 LABORATORIO ZHANZHUANG	21 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	22	23
24 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	25 19:45-21:15 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO	26 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	27 7:15-8:00 CONNETTERSI AL QI DELL'UNIVERSO 19:45-21:15 LABORATORIO ZHANZHUANG	28 7:15-8:00 PRATICHE DINAMICHE E TECNICHE DI RESPIRAZIONE	29	30