



Materiale di Studio – Seminario per praticanti avanzati

Per studenti di Qigong (Livello Intermedio-avanzato)

Introduzione al percorso

L'APS è un videocorso professionale sul Zhineng Qigong ideato dal Maestro Gao Yuan. Si rivolge ai praticanti che possiedono già una base di esperienza e che desiderano approfondire gli aspetti teorici e ricevere una guida pratica e dettagliata per perfezionare il proprio percorso di coltivazione personale.

Questo percorso, che ha ricevuto ampi riscontri positivi da partecipanti sia online sia in presenza in numerosi paesi (tra cui Italia, Spagna, Germania, Regno Unito, Francia, Stati Uniti, Messico, Argentina e Australia), evita astrazioni teoriche fini a se stesse. L'obiettivo è offrire strumenti concreti per comprendere a fondo il Zhineng Qigong, sintetizzando i contenuti più importanti e applicabili in 20 ore complessive di spiegazione.

Il profilo del praticante ideale per questo seminario richiede **almeno 6/12 mesi di pratica** (livello da intermedio ad avanzato).

Informazioni per l'acquisto e finalità del contributo:

- **Costo del PDF:** €280 (pagamento tramite bonifico bancario).
- **Ripartizione del contributo:** Il compenso di 280 euro è devoluto per il 50% a favore del maestro Gao Yuan, che ha gentilmente messo a disposizione questo prezioso materiale, e per il restante 50% a sostegno delle attività istituzionali dell'Associazione ASD Orizzonte.
- **Condizioni:** L'acquisto è riservato esclusivamente ai soci e/o tesserati in regola con la quota associativa per l'anno 2026.
- **Quota associativa 2026:** €20 (per chi dovesse ancora procedere al tesseramento o al rinnovo).

Dettagli sul percorso

- **Sviluppo:** Frutto di un lavoro di affinamento durato 6 anni.
- **Frequenza:** Il seminario è stato tenuto con successo per 7 edizioni, registrando un tasso di rifrequentazione superiore al 50%.
- **Durata:** 20 ore di spiegazioni chiare e sessioni di domande e risposte (Q&A).

Struttura del Programma (I 10 Argomenti)

Il percorso si sviluppa attraverso dieci macro-temi fondamentali:

- **APS-1:** Comprensione generale del Zhineng Qigong
- **APS-2:** *Zu Chang* (Organizzazione del campo di Qi)
- **APS-3:** Principi di progettazione dei metodi
- **APS-4:** L'Olismo *Hunyuan*
- **APS-5:** *Yishi* (La coscienza) e una nuova visione del mondo
- **APS-6:** Capacità straordinarie
- **APS-7:** Modalità di pensiero
- **APS-8:** Criteri di valutazione del livello di *Kung Fu*
- **APS-9:** Cura e guarigione
- **APS-10:** La pratica integrata nella vita quotidiana

Per ogni informazione sul presente videocorso contattare: info@orizzonteqigong.it